


KINDER ONLINE

Schutz, Grenzen und Resilienz

Social Media, Online-Surfen (für die Hausaufgaben) und Gaming prägen den Alltag vieler Kinder und Jugendlicher – oft früher und intensiver, als uns bewusst ist.

Der Vortrag beleuchtet reale Gefahren im digitalen Raum: digitale Spuren, Manipulation durch Algorithmen, Dopamin-Mechanismen, Reizüberflutung sowie die langfristigen Auswirkungen auf Entwicklung, Konzentration und soziale Kompetenzen. Im Fokus des Abends stehen der Schutz unserer Kinder durch den Aufbau unserer eigenen digitalen Kompetenzen, durch mehr Resilienz, klare Grenzen und die Verantwortung von uns Eltern im Umgang mit digitalen Medien.

 Cybermobbing

 Deepfake

 Digitale Spuren

Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie und wann Kinder gesund und sicher begleitet werden können.

“
Das Internet ist
wie barfuss im Wald
laufen! Man muss
achtsam sein und
jeden Schritt bewusst
setzen.”



REFERENTIN:

Milena Thalmann

Mit diesen Worten beschreibt Milena Thalmann, Gründerin von **White Rabbit Communications**, den schmalen Grat, auf dem Eltern heute wandern.



DATUM
25.11.2026
19.00 – 21.00 h



VERANSTALTUNGSORT
Aula Primarschule Kappeli
Badenerstrasse 618
8048 Zürich



ORGANISATOR
Elternrat
Schule Untermoos

Ein
Informationsabend
für alle interessierten
Eltern


JETZT ANMELDEN!

Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an:



<https://bit.ly/42PaMiD>

oder QR-Code
scannen:



 **Gemeinsam für starke Kinder in einer digitalen Welt.**